

Regulacja wielkości pletw

Pływać można tylko w pletwach dopasowanych do wielkości stopy. Pływając w pletwach większych — w każdej chwili można je zgubić, w mniejszych — grozi nieprzyjemny i niebezpieczny skurcz mięśni (szczególnie łydek). Z dwóch typów pletw produkowanych w kraju oba posiadają stałą wielkość. Dla najmłodszych adeptów sztuki pływackiej stanowi to pewną niedogodność — noga rośnie i już po roku pletwy mogą okazać się za małe. Również osoby posiadające tzw. wysokie podbicie mogą mieć trudności z dobraniem odpowiedniego rozmiaru.

Wymienione trudności można usunąć stosując opisane poniżej proste urządzenie regulujące długość paska obejmującego sto-

pę. Zostało ono wykonane przeze mnie i jest użytkowane z doskonałymi wynikami. Do wykonania elementu regulującego potrzeba będzie około 20 cm drutu stalowego o ϕ 2–3 mm, który należy wygiąć i założyć na pasek pletwy według rysunku. W porównaniu z rozwiązaniem, z którym się spotkałem, polegającym na zamocowaniu części paska wokół drewnianego koleczka umieszczonego w środkowej części paska, a więc na pięcie, urządzenie regulujące mojego pomysłu nie uciska żadnej części stopy, pozwala na dość szeroką regulację i jako element spręży-

nujący czyni wiązanie pletwy bardziej elastycznym.

Najlepiej używać pletw największego wymiaru, tzn. 9–10. Mają one największą powierzchnię i są najbardziej miękkie (tzn. łatwo się wyginają). Urządzenie regulujące należy mocować z zewnętrznej strony pletwy, aby nie przeszkadzało podczas pływania. Część „a” należy mocno zacisnąć na pasku. Długość części „b” należy dobrać orientacyjnie. Odległość między ramionami zacisku można regulować zmieniając tym samym długość paska. Strzałką przerywaną oznaczono na rysunku bieg paska.

Jan Pałak

